Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11.2026 - 27.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Much

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**ab 10.45 Uhr Wintergymnastik** **ab 11:15 Uhr Winterbegriffe und Schneespaß**
Dienstag	**ab 10:45 Uhr Fit und beweglich – Sitzgymnastik** **Ab 11:15 Begriffe rund um die Feuerwehr samme**
Mittwoch	**ab 10:45 Uhr Mobil in der Küche** **Ab 11:15 Begriffe rund ums Meer**
Donnerstag	**ab 10:45 Uhr Lockerungsübungen** **Ab 11:15** **Lieblingsgerichte und Zutaten**
Freitag	**ab 10:45 Uhr Rhythmische Sitzgymnastik** **Ab 11:15 Uhr Liedtitel oder Sänger erraten**

Nachmittags

Montag	**ab 15:00 Uhr** **Erinnerungsrunde: Strenge Winter und Schlittenfahren**
Dienstag	**ab 15:00 Uhr** **Erinnerungsrunde: Einsätze, Sirenen und Brände früher**
Mittwoch	**ab 15:00 Uhr** **Erinnerungsrunde:** **Urlaub an Nord- oder Ostsee**
Donnerstag	**ab 15:00 Uhr** **Erinnerungsrunde: Sonntagsessen und Familien**
Freitag	**ab 15:00 Uhr** **Musik, Tanz und Feste früher**